

# PROGRAMA FORMACIÓN



## Auxiliar de Rehabilitación





## ÁREA FORMATIVA SANITARIA

### Curso Especialista

#### PRESENTACIÓN

El ámbito de la rehabilitación abarca una gran variedad de actuaciones, tanto lesiones producidas en el deporte como en accidentes de tráfico, o secuelas como consecuencia de diversas enfermedades o por caídas de personas mayores que van en aumento debido al incremento paralelo en la actualidad de la esperanza de vida y, por tanto, de población anciana. Esto hace que esta profesión se convierta en una profesión dinámica y variada ofreciendo al auxiliar de rehabilitación la posibilidad de tratar con un gran abanico de situaciones y de personas de diferentes edades.

Además, a pesar de que requiera cierta paciencia por parte del profesional, esta resulta una profesión muy gratificante debido al trato humano que implica y a los resultados finales que se obtienen tras las sesiones realizadas.

Con el programa formativo que ha desarrollado Novis Formación y con el apoyo que ofrece el centro y el equipo de profesores y tutores, el alumno será capaz de adquirir los conocimientos necesarios para llevarlos a la práctica en un futuro.

## Auxiliar de Rehabilitación

#### DESTINATARIOS

El curso de **Auxiliar de Rehabilitación** forma profesionales sanitarios preparados para prestar apoyo a los fisioterapeutas y otros profesionales del sector en la labor de atención al paciente. El alumno adquirirá conocimientos sobre anatomía y fisiología humana, así como nociones básicas sobre rehabilitación fisioterapéutica.

Nuestro principal objetivo es proporcionar una sólida y amplia formación especializada en el ámbito que nos ocupa, tanto teórica como práctica, a aquellas personas que deseen adquirir los conocimientos y herramientas necesarios para ejercer profesionalmente como auxiliares de rehabilitación.

#### OBJETIVOS FORMATIVOS GENERALES

- Adquirir nociones básicas sobre fisioterapia.
- Identificar la anatomía y fisiología del aparato locomotor, cardiorrespiratorio, inmunológico y vascular.
- Familiarizarse con la farmacología del aparato locomotor.
- Describir la patología traumatológica y las técnicas principales de rehabilitación.

## PROGRAMA DEL CURSO

### MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE FISIOTERAPIA

1. Introducción general a la fisioterapia.

### MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

1. Sistema óseo.
2. Sistema muscular.
3. El sistema nervioso.
4. El sistema endocrino.
5. El sistema circulatorio.
6. El sistema inmunitario.
7. El sistema linfático.
8. El sistema respiratorio.
9. Anatomía del sistema respiratorio.
10. Fisiología respiratoria.

### MÓDULO 3. INTRODUCCIÓN A LA FARMACOLOGÍA

1. Farmacología.
  - Procesos en la terapia con fármacos.
  - Reacciones adversas.
  - Interacciones farmacológicas.
2. Prescripción de fármacos.
  - Fármacos indicados en las afecciones del aparato locomotor.
  - Fármacos indicados en las afecciones del sistema nervioso.
  - Fármacos indicados en las afecciones del aparato respiratorio.
  - Fármacos indicados en las afecciones hematológicas.
  - Dermatología.
  - Terapia hormonal.
  - Terapia antiinfecciosa.

### OBJETIVOS DEL MÓDULO 1

- Definir los conceptos y la terminología básica de la profesión.
- Describir, de forma gráfica, el proceso de elaboración y la presentación de una historia clínica.
- Realizar una descripción de los distintos planos y ejes, como elementos de trabajo teórico.
- Exponer los métodos de valoración del balance articular y del balance muscular.

### OBJETIVOS DEL MÓDULO 2

- Clasificar los distintos tipos de huesos y las articulaciones.
- Relacionar las tres funciones generales del tejido muscular esquelético.
- Explicar la clasificación funcional de los músculos, basada en el tipo de movimiento.
- Describir las funciones del sistema nervioso.
- Comparar la estructura y las funciones endocrinas con la estructura y las funciones nerviosas.
- Describir la estructura básica del corazón.
- Establecer la relación entre el sistema circulatorio y la inmunidad.
- Enumerar las funciones generales de los diversos sistemas.

### OBJETIVOS DEL MÓDULO 3

- Definir el concepto de fármaco y farmacología.
- Identificar las fases para la obtención legal de un medicamento.
- Explicar los cuatro procesos de la terapia con fármacos.
- Analizar qué es una reacción adversa, comprender el concepto de alergia y su clasificación.
- Clasificar los distintos tipos de interacciones farmacológicas.
- Enumerar los medicamentos indicados para el tratamiento de las patologías del aparato locomotor y sus respectivas aplicaciones.
- Identificar todas las clases de fármacos que actúan sobre el sistema nervioso y sus funciones, teniendo en cuenta la patología a tratar.
- Enumerar los medicamentos indicados para las afecciones del aparato respiratorio.
- Especificar, en general, todos los nombres, características y aplicaciones esenciales del resto de fármacos relacionados.



# Auxiliar de Rehabilitación

## MÓDULO 4. PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN

1. Patología del aparato locomotor.
2. Enfermedades reumáticas.
3. Enfermedades cardiorrespiratorias.
4. Alteraciones del sistema nervioso central y periférico.
5. Indicaciones en el área geriátrica.

## MÓDULO 5. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

1. Cinesiterapia.
2. Hidroterapia
  - Indicaciones y contraindicaciones.
  - Técnicas de aplicación e instalaciones.
3. Masoterapia.
  - Efectos fisiológicos y contraindicaciones.
  - Maniobras fundamentales y básicas.
4. Vendajes funcionales.
  - Indicaciones y contraindicaciones.
5. Electroterapia.
  - Aparatos y electrodos.
  - Indicaciones generales de la corriente eléctrica.
  - Estimulación neuromuscular transcutánea.
  - Corrientes de alta frecuencia.
  - Memoria.
6. Diatermia.
  - Termoterapia y crioterapia.
7. Órtesis y prótesis.
8. Terapia ocupacional.
  - Objetivos de la terapia ocupacional.
  - Indicaciones.
  - Clasificación.
9. Técnicas de fisioterapia respiratoria.
10. Técnicas de fisioterapia cardiaca.
  - Concepto de rehabilitación cardiaca.
  - Indicaciones y contraindicaciones.
  - Tratamiento fisioterapéutico.
  - Intervención psicológica e integración social.

## OBJETIVOS DEL MÓDULO 4

- Proporcionar los conocimientos básicos de traumatología y cirugía ortopédica, con la finalidad de obtener una formación teórica útil para ejercer como auxiliar de rehabilitación.
- Describir, de forma general, algunas de las características del paciente con afectación reumática, así como los síntomas y signos de estas enfermedades y la forma de detectarlos.
- Determinar los síntomas y signos que presentan los pacientes con patologías respiratorias y cardiovasculares.
- Explicar algunas de las patologías más frecuentes que se producen en el sistema cardiorrespiratorio.
- Proporcionar los conocimientos básicos sobre las enfermedades más frecuentes e importantes del sistema nervioso.
- Analizar el proceso de intervención a la hora del tratamiento de estos pacientes, teniendo en cuenta cuáles son sus límites.
- Determinar la situación en que se encuentran los pacientes de la tercera edad, cuál es su estado de salud, cuáles son sus riesgos, etc.

## OBJETIVOS DEL MÓDULO 5

- Enumerar los principios y objetivos de la cinesiterapia.
- Definir el concepto de hidroterapia y los distintos tipos.
- Valorar los efectos fisiológicos de la masoterapia.
- Clasificar los distintos tipos de vendajes y las características de cada uno de ellos.
- Explicar las bases físicas de la corriente eléctrica para seleccionar la modalidad adecuada en cada tratamiento.
- Describir las características, modalidades y aplicaciones de la diatermia.
- Definir el concepto de órtesis y la clasificación de los diferentes tipos.
- Definir el concepto de terapia ocupacional.
- Exponer las características y los trastornos de la función respiratoria.
- Enumerar las indicaciones de la fisioterapia cardíaca.

# COSTE DEL CURSO



FORMA DE PAGO	INSCRIPCIÓN	MENSUALIDADES	CANTIDAD	TOTAL
CONTADO	850 EUROS	-	-	850 EUROS
OPCIÓN A	450 EUROS	1	450 EUROS	900 EUROS
OPCIÓN B	450 EUROS	2	250 EUROS	950 EUROS



**927 22 27 78**  
**www.novis.es**  
**soporte@novis.es**

